

# Zaproszenie

**Wojewódzki Szpital  
im Kardynała Stefana Wyszyńskiego  
w Sieradzu  
Centrum Psychiatryczne  
w Warcie  
serdecznie zaprasza  
w dniu 19 września 2019 r  
do Centrum Psychiatrycznego w Warcie  
na finał II edycji projektu edukacyjnego  
„Depresja w Twoich oczach”**

Druga edycja projektu edukacyjnego „Depresja w Twoich oczach” ma na celu zwrócić uwagę na tak szczególnie ważny i istotny problem, jakim jest depresja wśród młodzieży.

Na przestrzeni, bowiem ostatnich kilkunastu lat pojawiły się nowe zjawiska psychopatologiczne oraz nowe wyzwania w życiu codziennym. Stąd też m.in. wzrosła na przestrzeni ostatnich lat prawie dwukrotnie liczba prób samobójczych, co daje nam drugie, niechlubne miejsce, skutecznych prób samobójczych dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat w Unii Europejskiej.

Podejmujemy, więc wszystkie możliwe działania, aby ten problem również poza Oddziałem Psychiatrycznym dla Dzieci i Młodzieży na bieżąco starać się rozwiązywać i aby nasi najmłodszy nie pozostawali sami w wielu trudnych dla nich sytuacjach, które wymagają aktywnego wsparcia od osób dorosłych i rówieśników.

Chcielibyśmy, aby spotkanie stało się okazją do dalszego skutecznego dialogu. Stąd projekt, który ma na celu oddziaływanie profilaktyczne i edukacyjne, został skierowany do młodzieży powiatu sieradzkiego, ich opiekunów i wychowawców - ludzi pracujących z dziećmi i młodzieżą.

W trakcie spotkań, warsztatów, wykładów ze specjalistami, zapoznać się będzie można z problemami i emocjami nurtującymi młodych ludzi. Poszukamy wspólnie rozwiązań i odpowiedzi na trudne pytania, wątpliwości, będzie też okazja do dialogu oraz poznania zachowań prozdrowotnych.

Do udziału w finale II edycji projektu edukacyjnego „Depresja w Twoich oczach” serdecznie zapraszamy młodzież zainteresowaną udziałem w programowych warsztatach, spotkaniach i wykładach oraz psychologów i pedagogów.

Patronat Honorowy:



RZECZNIK PRAW DZIECKA  
Mikołaj Pawlak



MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
Grzegorz Schreiber



BURMISTRZ WARTY  
Krystian Krogulecki

## Program spotkania:

Godz. 8.30 - rejestracja uczestników

Godz. 9.00-11.00 - warsztaty tematyczne:

- ✓ w przestrzeni parku szpitala - mgr Tomasz Błaszczyk trener interpersonalny „Sport zmienia nasze życie na zdrowsze i szczęśliwsze”,
- ✓ sala administracyjna - mgr Marta Wiśniewska kosmetolog „Dbanie o własne ciało wpływa na nasze samopoczucie” - praktyczne wskazówki, warsztat piękna,
- ✓ sala terapeutyczna OLU - mgr Katarzyna Kępa oraz mgr Małgorzata Nowicka terapeuci uzależnień „Uczucia - co one dla nas znaczą” warsztat o emocjach,
- ✓ sala konferencyjna - mgr Katarzyna Neyman psycholog oraz lek. med. Anna Puchalska i lek. med. Małgorzata Werner lekarze specjaliści Oddziału PdDiM „W objęciu smutku w depresji i wychodzeniu z niej” wykład połączony z ćwiczeniami,
- ✓ sala terapeutyczna OLU - dr Krzysztof Karauda seksuolog, psychoterapeuta, „Po co młodzieży seksuolog?” warsztaty,
- ✓ sala WTZ - artysta grafik Aleksy Nowak warsztaty z arteterapii - poprzez sztuki plastyczne,
- ✓ Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży - lek. med. Monika Cybertowicz Ordynator Oddziału PdDiM „Jak dalej leczyć?, Gdzie szukać pomocy?” spotkanie z pedagogami, psychologami połączone z prezentacją Oddziału,

Godz. 11.30 - finał II edycji projektu edukacyjnego „Depresja w Twoich oczach”,

- ✓ plac klasztorny oo Bernardynów - powitanie gości oraz rozdanie nagród i wyróżnień dla autorów najciekawszych prac,

Jedną z nagród dla laureata konkursu plastycznego „Depresja w Twoich oczach” ufundowała Pierwsza Dama Polski Pani Agata Kornhausen Duda.

Godz.12.15 - część artystyczna

- ✓ scena plac klasztorny oo Bernardynów - twórczość „Ludzi stąd” „Warta Folk Band”, formacja taneczna „Arabesce”, grupa „Cooverly po warciańsku”,
- ✓ -sala konferencyjna - wystawa prac plastycznych, film w przestrzeni szpitala w Warcie oraz poczęstunek.

Patronat Honorowy:



RZECZNIK PRAW DZIECKA  
Mikołaj Pawlak



MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
Grzegorz Schreiber



BURMISTRZ WARTY  
Krystian Krogulecki